

Akne vulgaris

«Du sollst nicht warten!» – Therapietipps für die Praxis

Den Behandlungsbeginn nicht hinauszögern, immer topisch behandeln, Kombinationstherapien einsetzen und den Patienten schriftliche Therapieanleitungen geben – damit die Aknetherapie zum Erfolg wird, gab António Massa aus Porto (Portugal) am virtuellen EADV-Kongress 2021 praktische Ratschläge.

Das wichtigste Gebot der Aknetherapie lautet: «Du sollst nicht warten!» Je früher die Behandlung der Akne beginnt, desto besser. Wird die Therapie verzögert, nimmt das Risiko für eine Narbenbildung zu. Er werde immer wieder von Patienten konsultiert, deren Therapieergebnis ganz anders hätte sein können, wenn sie frühzeitig behandelt worden wären, berichtete Massa. Die Aknetherapie sei nicht immer einfach, aber sie lohne sich meistens sehr.

Immer zuerst topisch behandeln

Mit den Patienten sollte besprochen werden, dass Akne eine chronische Hautkrankheit ist. Die Läsionen sind nicht schon nach 2 Monaten vollständig verschwunden, und Rezidive sind häufig. Topische Behandlung ist bei Akne unerlässlich. Eine gute Adhärenz ist nicht leicht zu erreichen. Die Patienten müssen verstanden haben, weshalb topische Behandlungen bei Akne so wichtig sind.

Bei leichter Akne sind topische Therapien ausreichend (Benzoylperoxid = BPO oder ein topisches Retinoid in Mono- oder Kombinationstherapie). Topische Retinoide sind bei Komedonenakne im Vergleich zu BPO überlegen. BPO wirkt antibakteriell (Abtötung von *Cutibacterium acnes* durch freigesetzte Sauerstoffradikale) und leicht komedolytisch. Resistenzen sind nicht aufgetreten.

Gemäss der international populärsten Akne-Guideline der American Academy of Dermatology sollten topische Kombinationstherapien, die gleichzeitig mehrere Aspekte der Aknepathogenese abdecken, bei der Mehrheit der Patienten verwendet werden (1). Topische Kombinationstherapien (BPO und Retinoid) beschleunigen das Ansprechen und verbessern die Abheilung. Um das Risiko für Irritationen zu reduzieren, kann die Behandlung anfänglich jeden zweiten Tag erfolgen. Vor Behandlungsbeginn sollten die Patienten darauf aufmerksam gemacht werden, dass die Therapie Irritationen der Haut hervorrufen kann. So kann vermieden werden, dass Betroffene annehmen, sie seien allergisch auf die Medikamente, und man kann verhindern, dass sie die Medikamente absetzen, wenn sie Irritationen spüren. Es sollte erwähnt werden, dass initiale Verschlimmerungen vorkommen können und kein Therapieversagen darstellen.

Topische Therapien wirken nur dort, wo sie appliziert werden. Weil auch die Entwicklung neuer Läsionen durch topische Therapien gehemmt wird, muss die gesamte Hautregion behandelt werden, nicht nur die vorhandenen einzelnen Akneläsionen. BPO kann zusammen mit topischen oder sys-

temischen Antibiotikabehandlungen den Therapieerfolg steigern und Resistenzentwicklungen reduzieren.

Topische Antibiotika akkumulieren in den Follikeln und wirken antiinflammatorisch und antibakteriell (1). Der Referent verzichtet aber wegen der Resistenzproblematik vollständig auf die Therapie mit topischen Antibiotika. Orale Antibiotika seien im Vergleich zu östrogenhaltigen, kombinierten oralen Kontrazeptiva gemäss einer Metaanalyse nach 3 Monaten bezüglich Reduktion von Akneläsionen effektiver, aber nach 6 Monaten gleich effektiv, berichtete er. Perorales Isotretinoin sei eine sehr wirksame Aknetherapie, und der Trend gehe aktuell in die Richtung, Isotretinoin nicht nur bei sehr schwerer, sondern auch bei moderater Akne einzusetzen. Immer gilt es, das teratogene Potenzial zu beachten und für die Kontrazeption zu sorgen.

Kombinationstherapie bei Akne fulminans

Akne fulminans ist eine seltene, schwere Form von entzündlicher Akne mit akuter Verschlimmerung der Akne, abrupter Entwicklung von ulzerierenden, nekrotisierenden Papeln und oft mit systemischen Symptomen (z. B. Fieber, Polyarthralgie, Leukozytose, BSR-Erhöhung). Mit einer oralen Kombinationstherapie, bestehend aus Isotretinoin und Prednisolon, können innerhalb eines Monats gute Resultate erzielt werden. Hauptmedikament sei dabei Isotretinoin, während Prednisolon bei der Behandlung zusätzlich hilfreich sei, betonte Massa. In einer Fallserie (26 Patienten) konnte die gute Wirksamkeit der Kombinationstherapie von Isotretinoin (täglich 0,5 mg pro kg, aufgeteilt auf 2 Dosen) zusammen mit Prednisolon (30 mg pro Tag, aufgeteilt auf 3 Dosen) bestätigt werden (2). Nach einmonatiger Behandlung waren die systemischen Symptome bei allen Patienten verschwunden. Bei 17 Patienten (65%) besserten sich die Hautläsionen um mehr als 50 Prozent. ▲

Alfred Lienhard

Quelle: Session D3T10.4, Vortrag «Acne and rosacea treatment» beim 30. Jahreskongress der European Academy of Dermatology and Venereology (EADV) am 2. Oktober 2021.

Referenzen:

1. Zaenglein A et al.: Guidelines of care for the management of acne vulgaris. *J Am Acad Dermatol.* 2016;74:945-973.
2. Massa A et al.: Acne fulminans: Treatment experience from 26 patients. *Dermatology.* 2017;233:136-140.